

Меню: 1 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями	20
258шк	Каша пшенная вязкая	180
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
10.1.1скур	Горошек зеленый	50
140шк	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250
ТТК№1	Котлета из мяса индейки в соусе сметанно-томатном	120
426шк	Картофель отварной	200
108 шк	Хлеб пшеничный	70
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
105шк	Масло сливочное	10
108 шк	Хлеб пшеничный	45
ТТК№80	Каша рисовая вязкая	200
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№34	Пирожок печенный с рисом	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 2 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
ТТК№35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	25
112шк	Плоды свежие (мандарин)	100
496/1шк	Какао с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
10.3.6скур	Икра баклажанная	30
133шк	Рассольник	230
ТТК № 27	Голубцы ленивые в соусе сметанном	200
108 шк	Хлеб пшеничный	55
112шк	Плоды свежие (банан)	100
506шк	Кисель из яблок сушеных	200

<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
ПОЛДНИК 20-25%		
10.1.3Скур	Кукуруза конс.	50
ГТК №81	Запеканка овощная	200
108 шк	Хлеб пшеничный	60
511шк	Компот из смородины черной	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК№39	Ватрушка с творогом	50
516шк	Простокваша 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 3 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
ГТК № 93	Запеканка из творога с соусом шоколадным	180
112шк	Флоды свежие (груша)	100
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
<b>ОБЕД</b>		
75шк	Салат картофельный с сол. огурцами и зел.гор.	60
131шк	Свекольник (без капусты) со сметаной	230
ГТК №4	Плов из свинины	200
112 шк	Флоды свежие (киви)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	80
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
262шк	Каша манная молочная жидкая	150
ГТК№78	Гребешок из дрожжевого теста	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК№56	Творожники песочные	60
4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 4 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
7.5.8.1скур	Ветчина в форме	30
248шк	Каша гречневая вязкая	150

493шк	Чай с сахаром	200
108 шк	Хлеб пшеничный	45
112шк	Плоды свежие (банан)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
10.1.1скур	Горошек зеленый	50
140шк	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250
ТТК№1	Котлета из мяса индейки в соусе сметанно-томатном	120
426шк	Картофель отварной	200
108 шк	Хлеб пшеничный	70
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
265шк	Каша молочная кукурузная жидкая	200
100шк	Сыр сычужный твердый порциями	25
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
108 шк	Хлеб пшеничный	50
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК № 47	Хлебец "Калорийный"	65
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 5 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
ТТК№85	Оладьи с клубничным джемом	100/30
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100
ТТК№41	Чай с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
76шк	Винегрет овощной	60
149шк	Суп картофельный с фрикадельками	200/20
ТТК №10	Котлета куриная с сыром в соусе сметанном	120
291шк	Макаронные изделия отварные	160
109 шк	Хлеб ржаной	70
519 шк	Напиток из шиповника	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
6.7.3скур	Огурцы соленые	30
ТТК №9	Тефтели мясные в соусе сметанно-томатом	110
429шк	Картофельное пюре	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
506шк	Кисель из яблок сушеных	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		

ТТК№34	Пирожок печенный с рисом	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 5-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 5-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 5-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 6 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
ТТК№35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	25
112шк	Плоды свежие (мандарин)	100
496/1шк	Какао с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
119шк	Икра морковная	30
131шк	Свекольник (без капусты) со сметаной	230
ТТК № 29	Котлета мясная с гречей в соусе томатном	120
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	150
108 шк	Хлеб пшеничный	40
506шк	Кисель из яблок сушеных	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
ТТК № 93	Запеканка из творога с соусом шоколадным	150
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№56	Творожники песочные	60
4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 7 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
ТТК №3	Фрикадельки мясные в соусе сметанном	120
6.7.3скур	Огурцы соленые	30
ТТК№38	Капуста свежая тушеная	170
108 шк	Хлеб пшеничный	35
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
56шк	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60

157шк	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	230
ГТК №5	Тефтели из рыбы в соусе томатном	120
427шк	Картофель отварной в молоке	180
108 шк	Хлеб пшеничный	70
511шк	Компот из смородины черной	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
265шк	Каша молочная кукурузная жидкая	200
100шк	Сыр сычужный твердый порциями	25
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
108 шк	Хлеб пшеничный	50
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК№47	Хлебец "Калорийный"	60
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 8 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
108 шк	Хлеб пшеничный	45
7.5.8.1скур	Ветчина в форме	30
255шк	Каша ячневая вязкая	190
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
10.3.6скур	Икра баклажанная	30
144шк	Суп картофельный с горохом	200
ГТК №79	Гуляш из говядины	100
291шк	Макаронные изделия отварные	150
108 шк	Хлеб пшеничный	60
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
10.1.1скур	Горошек зеленый	30
ГТК №11	Котлета рыбная в соусе сметанном	120
414шк	Рис отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	50
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК№39	Ватрушка с творогом	50
516шк	Простокваша 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ полдник 15%		

**ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ**

Меню: 9 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТТК№85	Оладьи с вишневым джемом	100/30
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100
ТТК№41	Чай с молоком	200
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
10.1.3Скур	Кукуруза конс.	30
145шк	Суп картофельный с фасолью	230
ТТК №15	Печень говяжья " по-строгановски"	120
426шк	Картофель отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	55
506шк	Кисель из яблок сушеных	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
262шк	Каша манная молочная жидкая	150
ТТК№78	Гребешок из дрожжевого теста	60
516шк	Ряженка	200
<b>ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%</b>		
<b>ПОЛДНИК 15%</b>		
ТТК№56	Творожники песочные	60
4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
<b>ИТОГО В ПОЛДНИК 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ полдник 20-25%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ полдник 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 10 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТТК№66	Бутерброд с сыром	45
258шк	Каша пшениная вязкая	170
494шк	Чай с лимоном	200
112шк	Плоды свежие (груша)	100
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
119шк	Икра морковная	30
140шк	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250
ТТК №9	Тефтели мясные в соусе сметанно-томатом	110
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	150
108 шк	Хлеб пшеничный	70
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		

7.5.8.1скурс	Ветчина в форме	30
265шк	Каша молочная кукурузная жидкая	180
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	50
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК № 47	Хлебец "Калорийный"	65
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 11 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
ГТК № 94	Омлет с запеченным картофелем и соленым огурцом	180
112шк	Плоды свежие (банан)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	70
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
76шк	Винегрет овощной	60
133шк	Рассольник	250
ГТК № 28	Рыба тушеная в томате с овощами	70/70
414шк	Рис отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
ГТК№85	Оладьи с клубничным джемом	100/30
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
ГТК№41	Чай с молоком	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК№39	Ватрушка с творогом	50
516шк	Простокваша 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 11-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 11-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 11-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 12 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
ГТК №81	Запеканка овощная	200
108 шк	Хлеб пшеничный	45

ГТК№41	Чай с молоком	200
112шк	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
56шк	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60
157шк	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250
ГТК №5	Тефтели из рыбы в соусе томатном	120
429шк	Картофельное пюре	160
108 шк	Хлеб пшеничный	65
506шк	Кисель из яблок сушеных	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
ГТК№43	Сосиска, запеченная в тесте	75
256шк	Каша пшеничная вязкая	200
112шк	Плоды свежие (мандарин)	100
518 шк	Сок фруктовый (вишня)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК№34	Пирожок печенный с рисом	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 13 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
ГТК № 93	Запеканка из творога с соусом шоколадным	180
112шк	Плоды свежие (груша)	120
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
119шк	Икра морковная	60
149шк	Суп картофельный с фрикадельками	200/20
ГТК №10	Котлета куриная с сыром в соусе сметанном	120
291шк	Макаронные изделия отварные	150
109 шк	Хлеб ржаной	60
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
126мог	Картофель отварной с луком	150
ГТК №9	Тефтели мясные в соусе сметанно-томатом	110
108 шк	Хлеб пшеничный	50
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ГТК № 47	Хлебец "Калорийный"	65
516шк	Кефир	200



ИТОГО В ПОЛДНИК 15%	
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ полдник 20-25%	
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ полдник 15%	
<b>ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ</b>	

Меню: 14 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями	20
258шк	Каша пшеничная вязкая	150
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
108 шк	Хлеб пшеничный	25
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
76шк	Винегрет овощной	60
145шк	Суп картофельный с фасолью	200
ТТК№26	Тефтели куриные в соусе сметанно-томатном	110
ТТК№37	Капуста свежая тушеная	150
108 шк	Хлеб пшеничный	80
512шк	Компот из фруктов или ягод сушеных (чернослив)	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
112шк	Фрукты свежие (апельсин)	100
ТТК № 93	Запеканка из творога с соусом шоколадным	150
494шк	Чай с лимоном	200
<b>ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%</b>		
<b>ПОЛДНИК 15%</b>		
ТТК№56	Творожники песочные	60
4.1.50скуп	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
<b>ИТОГО В ПОЛДНИК 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 14-Й ДЕНЬ полдник 20-25%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 14-Й ДЕНЬ полдник 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 14-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 15 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
6.7.3скуп	Огурцы соленые	30
ТТК №9	Тефтели мясные в соусе сметанно-томатом	110
414шк	Рис отварной	170
108 шк	Хлеб пшеничный	50
493шк	Чай с сахаром	200
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
10.1.1скуп	Горошек зеленый	30
144шк	Суп картофельный с горохом	250
ТТК №15/398шк	Печень говяжья " по-строгановски"	70/50

426шк	Картофель отварной	200
108 шк	Хлеб пшеничный	50
506шк	Кисель из яблок сушеных	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
ТТК№85	Олады с малиновым джемом	100/30
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100
ТТК№41	Чай с молоком	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№34	Пирожок печенный с рисом	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 15-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 15-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 16 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
108 шк	Хлеб пшеничный	45
7.5.8.1скур	Ветчина в форме	20
255шк	Каша ячневая вязкая	170
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
119шк	Икра свекольная	50
133шк	Рассольник	250
ТТК № 29	Котлета мясная с гречей в соусе томатном	120
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	150
109 шк	Хлеб ржаной	40
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
10.10.12 скур.	Джем из абрикосов	10
108 шк	Хлеб пшеничный	55
ТТК№75	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150
4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№39	Ватрушка с творогом	50
516шк	Простокваша 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 17 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТТК№66	Бутерброд с сыром	45
258шк	Каша пшеничная вязкая	170
494шк	Чай с лимоном	200
112шк	Фрукты свежие (груша)	100
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
10.1.3Скур	Кукуруза конс.	50
149шк	Суп картофельный с фрикадельками	200/20
ТТК №11	Котлета рыбная в соусе сметанном	120
414шк	Рис отварной	150
109 шк	Хлеб ржаной	60
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
262шк	Каша манная молочная жидкая	150
ТТК№78	Гребешок из дрожжевого теста	60
516шк	Ряженка	200
<b>ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%</b>		
<b>ПОЛДНИК 15%</b>		
ТТК№56	Творожники песочные	60
4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
<b>ИТОГО В ПОЛДНИК 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ полдник 20-25%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ полдник 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 18 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТТК № 94	Омлет с запеченным картофелем и соленым огурцом	180
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	60
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
10.1.1скур	Горошек зеленый	60
157шк	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250
ТТК №3	Фрикадельки мясные в соусе сметанном	120
429шк	Картофельное пюре	150
108 шк	Хлеб пшеничный	80
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
7.5.8.1скур	Ветчина в форме	20
265шк	Каша молочная кукурузная жидкая	180

112 шк	Плоды свежие (киви)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	50
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№34	Пирожок печенный с рисом	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 18-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 18-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 18-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 19 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скуп	Джем из абрикосов	10
ТТК№35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	25
112шк	Плоды свежие (мандарин)	100
496/1шк	Какао с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
119шк	Икра морковная	30
140шк	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250
ТТК №9	Гёфтели мясные в соусе сметанно-томатом	110
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	180
109 шк	Хлеб ржаной	65
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200
ПОЛДНИК 20-25%		
319шк/517шк	Пудинг творожный запечённый с йогуртом	60/60
ТТК№52	Булочка дорожная	50
494шк	Чай с лимоном	200
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№39	Ватрушка с творогом	50
516шк	Простокваша 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 20 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
7.5.8.1скуп	Ветчина в форме	30
108 шк	Хлеб пшеничный	50
248шк	Каша гречневая вязкая	160
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100

ТТК№41	Чай с молоком	200
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
76шк	Винегрет овощной	60
133шк	Рассольник	250
ТТК № 28	Рыба тушеная в томате с овощами	70/70
414шк	Рис отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
341шк	Макаронные изделия отварные с сыром	190
10.3.6скур	Икра баклажанная	30
108 шк	Хлеб пшеничный	20
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
<b>ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%</b>		
<b>ПОЛДНИК 15%</b>		
ТТК № 47	Хлебец "Калорийный"	65
516шк	Кефир	200
<b>ИТОГО В ПОЛДНИК 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ полдник 20-25%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ полдник 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 21 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
265шк	Каша молочная кукурузная жидкая	200
100шк	Сыр сычужный твердый порциями	25
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
108 шк	Хлеб пшеничный	50
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
76шк	Винегрет овощной	60
145шк	Суп картофельный с фасолью	200
ТТК№26	Тефтели куриные в соусе сметанно-томатном	110
ТТК№37	Капуста свежая тушеная	150
108 шк	Хлеб пшеничный	80
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
6.7.3скур	Огурцы соленые	30
ТТК№1	Котлета из мяса индейки в соусе сметан.-томатном	120
426шк	Картофель отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200
<b>ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%</b>		
<b>ПОЛДНИК 15%</b>		
ТТК№34	Пирожок печенный с рисом	60
516шк	Ряженка	200

ИТОГО В ПОЛДНИК 15%	
ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ полдник 20-25%	
ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ полдник 15%	
<b>ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ</b>	

Меню: 22 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТТК № 93	Запеканка из творога с соусом шоколадным	180
112шк	Фрукты свежие (апельсин)	100
494шк	Чай с лимоном	200
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
10.3.7скуп	Икра кабачковая	50
144шк	Суп картофельный с горохом	230
ТТК № 27	Голубцы ленивые в соусе сметанном	200
108 шк	Хлеб пшеничный	75
112шк	Фрукты свежие (груша)	120
519 шк	Напиток из шиповника	200
<b>ИТОГО В ОБЕД</b>		
<b>ПОЛДНИК 20-25%</b>		
10.10.12 скуп.	Джем из абрикосов	20
108 шк	Хлеб пшеничный	30
ТТК№35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
4.1.50скуп	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
<b>ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%</b>		
<b>ПОЛДНИК 15%</b>		
ТТК№39	Ватрушка с творогом	50
516шк	Простокваша 2,5%	200
<b>ИТОГО В ПОЛДНИК 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ полдник 20-25%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ полдник 15%</b>		
<b>ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 23 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>ЗАВТРАК</b>		
10.1.1скуп	Горошек зеленый	30
ТТК №9	Тефтели мясные в соусе сметанно-томатом	110
429шк	Картофельное пюре	160
108 шк	Хлеб пшеничный	60
ТТК№41	Чай с молоком	200
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
56шк	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60
146 шк	Суп картофельный с клецками	200/20
ТТК№1	Котлета из мяса индейки в соусе сметан.-томатном	120
414шк	Рис отварной	170

109 шк	Хлеб ржаной	50
506шк	Кисель из яблок сушеных	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
105шк	Масло сливочное	10
108 шк	Хлеб пшеничный	40
341шк	Макаронные изделия отварные с сыром	190
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК№56	Творожники песочные	60
4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ</b>		

Меню: 24 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
ТТК № 94	Омлет с запеченным картофелем и соленым огурцом	180
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	60
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
75шк	Салат картофельный с сол. огурцами и зел.гор.	60
131шк	Свекольник (без капусты) со сметаной	230
ТТК №4	Плов из свинины	50/150
112 шк	Фрукты свежие (киви)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	75
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
ТТК№66	Бутерброд с сыром	45
256шк	Каша пшеничная вязкая	170
494шк	Чай с лимоном	200
112шк	Фрукты свежие (груша)	100
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
ТТК № 47	Хлебец "Калорийный"	65
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ полдник 20-25%		
ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ полдник 15%		
<b>ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ</b>		